

WORKWORK シニアの 現役応援 就職セミナー



①	4月23日(月)	セカンドライフをデザインする	第2のライフワーク・マネープランについて考えましょう
⑦	10月22日(月)		
②	5月28日(月)	再就職活動セミナー準備編	再就職のための自己分析を行い、自らキャリアを整理します
⑧	11月26日(月)		
③	6月25日(月)	再就職活動セミナー実践編	志望動機や応募書類作成、面接等、就職活動の実践方法を伝えます
⑨	12月25日(火)		
④	7月23日(月)	セカンドライフのメンタルヘルス	活き活き働く為に必要な健康を維持・向上する運動・食生活・メンタルを整えます
⑩	1月28日(月)		
⑤	8月27日(月)	大人のコミュニケーション力講座	第2のキャリアを支える家族や、新たな職場での多様な人材とのコミュニケーションについて考えましょう
⑪	2月25日(月)		
⑥	9月25日(火)	再就職活動体験談と交流編	再就職に成功した方の体験談を交え、参加者同志の情報交換を通じた交流
⑫	3月25日(月)		

対象：シニア

日時：毎月第4月曜日 14時～16時

会場：とちぎ生涯現役シニア応援センターぷらっと（宇都宮市駅前通り1-3-1KDX 宇都宮ビル3階）

講師：奥田照幸 キャリアカウンセラー（とちぎジョブモール）/社会保険労務士（ワンズハピネス社会保険労務士事務所代表）

定員：15名

お名前	ふりがな				性別	□男性 / □女性	
ご住所							
TEL					年齢	歳	
申込回	□4月	□5月	□6月	□7月	□8月	□9月	
	□10月	□11月	□12月	□1月	□2月	□3月	

お電話、FAX、メール、または直接来所にてお申込みください。

電話：028-623-3226 FAX：028-623-3236

E-mail：c.support01@workentry.co.jp（申込書内容をメールに記載）

わく わく
WORKWORKとちぎ

